



Beste Turn- en Dansvrienden

Het bestuursorgaan en trainersteam wensen jullie een gezond en sportief 2022.



Na 2020 was ook 2021 een covid jaar
dat we langs één kant liever vergeten....

Maar:

Hier bij MeV vergeten we best toch niet alles:

- 30 juni 2021... we sluiten het jaar af met "514" leden, wat voor de eerste keer boven de 500 is sinds onze opstart in 1941.
- 1 september 2021... Turnkring Moed en Volharding vzw blaast maar liefst 80 kaarsjes uit.
- 9 oktober 2021.. we starten officieel met een onderafdeling turnen in de gemeente As.

COOLE GYMMANIEREN **JANUARI**



DE POSITIEVE IK WINT!

Tips voor de trainer

- ⇨ Een compliment is een fundament om tot een positief zelfbeeld te komen.
- ⇨ Jij kunt de gymnast bewust maken van al zijn/haar kwaliteiten.
- ⇨ Zelfvertrouwen is een continu proces, blijf er ook continu aandacht voor hebben.
- ⇨ Vertrouwen geven, geeft vertrouwen.



Tips voor de turn(st)er

- ⇨ Jij hebt veel sterke kanten, wist je dat al?
- ⇨ Benoem ze eens... en gebruik ze.
- ⇨ Zin in een positieve uitstraling? Oefen voor de spiegel.
- ⇨ Sluit je training af door te benoemen wat je goed gedaan hebt.
- ⇨ "Je best doen" kan iedereen, winnen maar één!



Ook nu nog in 2022 blijven we in de ban van covid-19.

Via deze link kom je op de site van onze federatie GymFed waar je de laatste info vind over covid-19 en onze sport.

<https://www.gymfed.be/updatescorona>

Via deze link kom je op de site van Sport Vlaanderen waar je de laatste info vind over covid-19 in de sport.

<https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>

Voor meer info in onze club...

Meldingen van quarantaines...

Meldingen van covid-19 besmettingen..

Kan je terecht bij onze jeugdsportcoördinator Luk Van Gompel, die ook aangeduid is als covid-coördinator binnen de club. Privacy word hierbij verzekerd... aan de trainers en andere leden zal nooit vermeld worden wie er eventueel covid heeft, enkel of er een besmetting is.

+32 497 17 66 74

luk.van.gompel@turnkringmoedenvolharding.be

Steun onze club.

Als lid betaal je natuurlijk lidgeld, waarbij je een bijdrage doet in onze werking door het betalen van je lessen.

Maar indien je extra wil steunen, dan kan dat ook:

Doe je online aankopen via Trooper.

(klik op de prent voor de link)



Je betaald géén € extra, maar wij krijgen wel centjes!!!

Aankopen bij Electro Expert Schroeyen In Eversel – Heusden-Zolder

(klik op de prent voor de link)

expert
SCHROEYEN



Electro Expert Schroeyen
Adres: Everselkiezel 120, 3550 Heusden-Zolder
Telefoon: +32 11 42 55 48
E-mail: schroeyen@gmail.com
Website: www.schroeyen.be

Ondernemingsnr: BE 0412.116.574

**Vermeld dat je lid bent van Turnkring Moed en Volharding
en je steunt automatisch
zonder dat jij iets extra's betaald onze turnkring.**