

Veiligheidsplan.



K.K. Turnkring
Moed en Volharding
VZW

Opstart seizoen 2020-2021

Dit veiligheidsplan bevat informatie, richtlijnen en afspraken om een zo veilig mogelijke opstart te maken voor sportseizoen 2020-2021 in het kader van covid-19.



Kleurcodes:

Ook in de sport word er een opstart gemaakt met kleurcodes.


NUL RISICO	GROEN	Er is een vaccin beschikbaar en/of er is groepsimmunitet. Alle contacten kunnen plaatsvinden. Handhygiëne (voor eten en na toiletbezoek) blijft noodzakelijk.
LAAG RISICO	GEEL	Er is een beperkte transmissie van besmettingen , waardoor verhoogde waakzaamheid is aangewezen. Contacten tussen mogelijke verspreiders worden beperkt. Functioneel noodzakelijke contacten kunnen doorgaan met inachtneming van de toepasselijke veiligheidsmaatregelen.
MATIG RISICO	ORANJE	Er is een systematische transmissie van besmettingen in de samenleving. Er zijn alleenstaande of geïsoleerde clusteruitbraken. Contacten tussen mogelijke verspreiders worden tot het essentiële beperkt en vinden plaats binnen een context waar risicofactoren zoveel mogelijk onder controle zijn gebracht.
HOOG RISICO	ROOD	Er zijn wijdverspreide besmettingen in de samenleving en er zijn nieuwe uitbraken en clusters. Contacten tussen mogelijke verspreiders moeten maximaal vermeden worden.

We starten het seizoen in **code geel** en hopen daar lang te kunnen blijven en/of te evolueren naar groen. Het zou echter kunnen dat er (lokale) verstrengingen zijn om tijdelijk code oranje of rood toe te passen. Deze beslissing wordt genomen door de overheden en op dat moment dient er geschakeld te worden.

K.K. Turnkring Moed en Volharding vzw

www.turnkringmoedenvolharding.be

Ondernemingsnr: 0885.766.386 - Ondernemingsrechtbank Antwerpen afdeling Hasselt

contact@turnkringmoedenvolharding.be  +32(0)497 17 66 74



Algemene richtlijnen:

- Er kunnen maximum 50 personen samen trainen – inclusief trainers. (hierbij moeten we wel per sporthal rekening houden met de maximale toegelaten personen – 1/10m²)
- Een goed te verluchten accommodatie.
- Begin- en einduur worden strikt afgebakend.
- Trainers dienen minimum 18 jaar oud te zijn, zij hebben een rol die enige maturiteit vraagt. (extra begeleider mag -18j zijn)
- Leden en trainers moeten gezond en in goede fysieke conditie zijn. Ze mogen niet tot de risicogroep behoren of in hun thuissituatie iemand hebben die tot de risicogroep behoort.
- Heb je koorts, dan kom je pas terug sporten nadat er evenveel dagen verstreken zijn dan dat je koorts hebt gehad. Bijvoorbeeld je hebt 3 dagen koorts, dan kom je de drie dagen nadien nog niet sporten. Dus m.a.w. kom je pas de zevende dag nadat de koorts gestart was terug sporten.
- Enkel personen die noodzakelijk zijn tijdens de trainingen worden toegelaten, ouders of supporters zijn niet welkom.
- Kleedkamers en douches blijven nog gesloten, dus de sporters komen in sportkledij naar de les.
- Toiletten mogen openblijven, maar dienen voor en na elke trainingsblok gereinigd en ontsmet worden.
- Toestellen dienen voor en na de les ontsmet te worden.
- Neus/mondmaskers zijn niet nodig in het kader van de veiligheid tijdens het sporten, wel ervoor en erna. Met uitzondering van -12 jarigen. (Behalve als ze in eenzelfde groep als +12 jarigen sporten)
- Trainers voorzien wel een neus/mondmasker wanneer ze helpen, dus indien ze van dichtbij contact nodig hebben en ook voor en na de les of contact met de ouders.



Afspraken voor de leden / ouders:

- De leden worden afgezet aan de sporthal.
- En dit tussen de 10 en 5 minuten voor aanvang van de les.
- Leden van 12 jaar en ouder dragen een neus-mondmasker.
- De leden gaan zo zelfstandig mogelijk naar binnen.
- De ouders blijven dus liefst in de auto zitten, tenzij natuurlijk bij de kleuters en onze andere nog jongere leden. (binnen dragen de ouders altijd een neus/mondmasker.)
- De leden komen in sportkledij naar de les (kleedkamers zijn gesloten).
- De leden gaan eerst hun handen wassen in de toiletruimten, rekening houdend met de 1.5 distance. Of maken gebruik van de ontsmettingsprodukten bij het binnenkomen van de sportuimte (indien beschikbaar)
- De leden gaan dan naar de zaal en nemen plaats aan de zijkant van de zaal (banken) rekening houdend met de social distance 1.5m.
- De leden volgen de richtlijnen en aanwijzingen van de trainers nauwkeurig op.
- De leden voorzien zoals steeds een eigen drankfles voorzien met water.
- Na de trainingen zullen de leden ook zo zelfstandig mogelijk naar buiten gaan, dus enkel onze allerkleinsten kunnen door de binnen opgehaald worden.
- En dit dadelijk na de les tot maximaal 10 minuten na de les.

**Wens je een vraag te stellen of iets te melden aan de trainers,
doe dit niet tijdens de les en draag zeker je neus/mondmasker.**



Afspraken voor de trainers:

- De trainers dragen een neus-mondmasker vanaf het binnenkomen in de sportaccommodatie.
- De trainers wassen of ontsmetten ook hun handen voor het binnenkomen van de zaal.
- Elke trainer zorgt voor een eigen neus/mondmasker en dient dit steeds bij zich te dragen.
- Indien mogelijk wacht er een trainer buiten de leden op om hen wegwijs te maken naar de zaal.
- En indien mogelijk of nodig begeleid de trainer de leden ook na de les naar buiten.
- De trainers briefen in het begin van elke training aan de leden het verloop van de training.
 - Veiligheidsaspecten.
 - Volgorde toestellen.
- **De trainers registreren de aanwezigheden – met de online app.**
!!! ook nog niet ingeschreven leden zetten ze bij in de app.
- Een trainer geeft met voorkeur enkel vocaal les, lichamelijk contact proberen we tot het minimum te beperken.
Indien dit toch nodig is... dan draagt de trainer uiteraard een neus/mondmasker.
- De trainers zorgen er ook voor dat er minimale partneroefeningen zijn of oefenstof waarbij contact nodig is.
- De trainers zorgen er ook voor dat de leden elkaar niet onnodig dienen te kruisen, dus denken na over het doorschuifstysteem en eventuele wacht- of rustzones tussen 2 oefenbeurten.

Om info te leveren of nodig contact te houden met de ouders, zullen de trainers zoveel mogelijk gebruik maken van de huidige bestaande social media middelen zoals whatsapp, FB enz...



Afspraken voor de verschillende accomodaties:

De verschillende sporthallen waar wij als club in actief zijn, zijn natuurlijk niet allemaal even groot.

Daarom dat we even de richtlijnen hier willen meegeven voor de maximale aantallen mogelijk in de verschillende sporthallen.

		L	x	B	=	m ²	10m ² - max. aantal personen
Berkenbos	HAL 1	36,88		20,7		763,416	76 -> 50
	HAL 2	31		15		465	47
Bolderberg	HAL 1	34		20		680	68 -> 50
	HAL 2	20		10		200	20
Eversel	HAL	32		16		512	51 -> 50
Heusden	HAL 1	40		20,65		826	83 -> 50
	HAL 2	26		20		520	52 -> 50
	DOJO	12		12		144	14
De Toverfluit	HAL	20		10		200	20



Wij hopen natuurlijk dat deze maximale aantallen onze lessen niet in gedrang brengen en al onze leden kunnen komen sporten.

Indien we toch groepen of plaatsen hebben waarbij we over de maximale limieten zullen gaan, dan zoeken wij hiervoor zo snel mogelijk de nodige oplossingen om toch iedereen te kunnen laten sporten.

We zullen dit steeds doen in ondersteuning van en in samenspraak met:

De Gemeente Heusden-Zolder



De GymnastiekFederatie Vlaanderen



K.K. Turnkring Moed en Volharding vzw

www.turnkringmoedenvolharding.be

Ondernemingsnr: 0885.766.386 - Ondernemingsrechtbank Antwerpen afdeling Hasselt

contact@turnkringmoedenvolharding.be ☎ +32(0)497 17 66 74



Nog eens de 4 kleurcodes:

Indoor sporten +12 jaar 

- * Sporten: Contact toegelaten
- * Oppervlakte: Geen beperkingen
- * Trainers: Mondmaskers niet nodig
- * Kleedkamers & douches: Open
- * Publiek: Onbeperkt
- * Hygiëne en reinigen: Aan te bevelen

Sporten met contact voor -12 jaar: steeds toegelaten



Indoor sporten +12 jaar 

- * Sporten: Contact toegelaten
- * Oppervlakte: 1 sporter per 10 m²
- * Trainers: Afstand houden of mondmasker
- * Kleedkamers & douches: Open
- * Publiek: Beperkt toegelaten
- * Hygiëne en reinigen: Na training, verluchting aangewezen
- * Registratie aanwezig: Vereist

Sporten met contact voor -12 jaar: steeds toegelaten



Indoor sporten +12 jaar 

- * Sporten: Enkel contactloos
- * Oppervlakte: 1 sporter per 10 m²
- * Trainers: Afstand houden of mondmasker
- * Kleedkamers & douches: Gesloten
- * Publiek: Niet toegelaten
- * Hygiëne en reinigen: Na training, verluchting aangewezen
- * Registratie aanwezig: Vereist

Sporten met contact voor -12 jaar: steeds toegelaten



Geen georganiseerd (indoor) sporten mogelijk voor +12 jaar 

Blijf fit door outdoor te sporten met je gezinsbubbel en maximum 2 steeds dezelfde personen!

Sporten met contact voor -12 jaar: steeds toegelaten



Zie ook de volgende link:

#Blijfsporten
Sportsseizoen 2020-2021

Kleurencodes in de sport


www.sport.vlaanderen/corona
www.blijfsporten.be



K.K. Turnkring Moed en Volharding vzw

www.turnkringmoedenvolharding.be

Ondernemingsnr: 0885.766.386 - Ondernemingsrechtbank Antwerpen afdeling Hasselt

contact@turnkringmoedenvolharding.be  +32(0)497 17 66 74

